

## PERSONLIGE REKORDER (UOFFISIELLE)

NM enkeltdistanser 2011, Vikingskipet 6. og 7. november 2010

# KVINNER

NAVN	NAS	KLUBB	FØDT	500 M			1000 M			1500 M			3000 M		
<b>Mari Hemmer</b>	NOR	Aktiv SK	20.11.1983	<b>40,76</b>	Calgary	12.03.2008	<b>1.19,56</b>	Calgary	22.03.2009	<b>1.59,87</b>	Calgary	13.03.2008	<b>4.08,72</b>	Calgary	16.11.2007
<b>Maren Charlotte S. Jørgensen</b>	NOR	Arendal SK	10.04.1990	<b>43,41</b>	Calgary	15.03.2009	<b>1.24,89</b>	Calgary	21.03.2009	<b>2.07,45</b>	Calgary	19.03.2009	<b>4.30,68</b>	Calgary	18.03.2009
<b>Siri Moseng Reiersen</b>	NOR	Arendal SK	08.12.1989	<b>41,86</b>	Calgary	22.03.2009	<b>1.24,48</b>	Calgary	21.03.2009	<b>2.13,37</b>	Calgary	20.03.2009	<b>5.06,48</b>	Hamar	28.12.2005
<b>Ida Njåtun</b>	NOR	Asker SK	06.02.1991	<b>40,21</b>	Moskva	12.03.2010	<b>1.17,92</b>	Salt Lake	13.12.2009	<b>1.59,10</b>	Calgary	05.12.2009	<b>4.17,70</b>	Moskva	13.03.2010
<b>Heidi Ruistuen</b>	NOR A1	Asker SK	10.05.1993	<b>44,44</b>	Hamar	20.02.2010	<b>1.26,26</b>	Heerenveen	27.02.2010	<b>2.12,14</b>	Heerenveen	26.02.2010	<b>4.38,33</b>	Heerenveen	27.02.2010
<b>Merethe Tvedt</b>	NOR B1	Asker SK	18.10.1994	<b>44,76</b>	Stavanger	30.10.2010	<b>1.32,95</b>	Hamar	28.02.2010	<b>2.22,34</b>	Stavanger	30.10.2010	<b>5.06,35</b>	Hamar	21.02.2010
<b>Hanne Haugland</b>	NOR A2	Austevoll IK	07.09.1991	<b>40,91</b>	Stavanger	31.10.2010	<b>1.22,93</b>	Hamar	28.02.2010	<b>2.07,55</b>	Hamar	11.01.2009	<b>4.35,00</b>	Hamar	10.01.2009
<b>Ingvild Hellem</b>	NOR B2	Bjugn/Ørland SK	22.09.1993	<b>42,94</b>	Hamar	17.01.2009	<b>1.25,88</b>	Hamar	18.01.2009	<b>2.13,77</b>	Hamar	17.01.2009	<b>4.50,21</b>	Hamar	10.01.2009
<b>Elisabeth Lien Fjeld</b>	NOR	Båstad IL SK	04.01.1991	<b>44,83</b>	Hamar	20.02.2010	<b>1.29,53</b>	Hamar	25.10.2009	<b>2.17,17</b>	Hamar	24.10.2009	<b>4.55,67</b>	Hamar	29.11.2009
<b>Anne Gulbrandsen</b>	NOR B2	Eidsvold TF	17.02.1994	<b>42,08</b>	Hamar	28.11.2009	<b>1.24,30</b>	Hamar	29.11.2009	<b>2.11,61</b>	Heerenveen	27.02.2010	<b>4.45,95</b>	Erfurt	06.12.2009
<b>Cecilie Schjøtt Hannevig</b>	NOR	Fana IL	12.07.1989	<b>44,76</b>	Hamar	28.11.2009	<b>1.27,37</b>	Hamar	28.02.2010	<b>2.13,32</b>	Hamar	17.10.2009	<b>4.42,75</b>	Hamar	29.11.2009
<b>Thea Vestrheim Skavhellen</b>	NOR B1	Fana IL	10.12.1994	<b>44,62</b>	Stavanger	30.10.2010	<b>1.30,86</b>	Stavanger	31.10.2010	<b>2.20,05</b>	Stavanger	30.10.2010	<b>4.59,39</b>	Hamar	28.02.2010
<b>Ellen Bjertnes</b>	NOR B1	Geithus IL	12.12.1994	<b>43,32</b>	Hamar	20.02.2010	<b>1.25,85</b>	Heerenveen	26.02.2010	<b>2.12,26</b>	Heerenveen	27.02.2010	<b>4.32,80</b>	Hamar	21.02.2010
<b>Hilde Røgeberg Pedersen</b>	NOR 30	Geithus IL	12.02.1980	<b>41,77</b>	Calgary	21.03.2009	<b>1.25,67</b>	Calgary	25.03.2006	<b>2.17,01</b>	Calgary	17.03.2010	<b>5.11,47</b>	Calgary	29.03.1999
<b>Nille Martha Norhaug Faleide</b>	NOR A1	Gol IL	11.09.1992	<b>42,58</b>	Calgary	13.03.2010	<b>1.27,15</b>	Calgary	17.03.2010	<b>2.16,33</b>	Calgary	16.03.2010	<b>5.10,12</b>	Heerenveen	27.02.2010
<b>Maiken Nervik</b>	NOR A1	Hamar IL	27.12.1992	<b>42,91</b>	Hamar	01.11.2008	<b>1.26,44</b>	Hamar	18.01.2009	<b>2.13,55</b>	Hamar	18.10.2008	<b>4.38,15</b>	Heerenveen	27.02.2010
<b>Hege Bøkkø</b>	NOR A2	Hol IL	05.09.1991	<b>39,69</b>	Berlin	05.03.2010	<b>1.16,43</b>	Salt Lake	13.12.2009	<b>1.57,96</b>	Calgary	05.12.2009	<b>4.16,57</b>	Moskva	13.03.2010
<b>Camilla Lund</b>	NOR B1	Leinstrand IL	12.11.1994	<b>44,31</b>	Hamar	20.02.2010	<b>1.27,10</b>	Hamar	28.02.2010	<b>2.12,95</b>	Hamar	20.02.2010	<b>4.35,62</b>	Hamar	21.02.2010
<b>Henriette Lilløy Bruun</b>	NOR A1	Sandefjord SK	22.06.1993	<b>44,93</b>	Stavanger	30.10.2010	<b>1.29,46</b>	Hamar	21.02.2010	<b>2.18,70</b>	Stavanger	30.10.2010	<b>5.02,42</b>	Hamar	28.11.2009
<b>Sofie Karoline Haugen</b>	NOR B1	Sandefjord SK	22.04.1995	<b>42,92</b>	Stavanger	30.10.2010	<b>1.26,61</b>	Stavanger	31.10.2010	<b>2.11,44</b>	Stavanger	30.10.2010	<b>4.42,57</b>	Stavanger	31.10.2010
<b>Martine Lilløy Bruun</b>	NOR C1	Sandefjord SK	12.12.1996	<b>43,75</b>	Stavanger	31.10.2010	<b>1.29,55</b>	Stavanger	31.10.2010	<b>2.17,83</b>	Hamar	21.02.2010	<b>5.09,70</b>	Hamar	.2010
<b>Line Hoberg</b>	NOR A2	Stange Spk	03.02.1992	<b>42,60</b>	Hamar	27.02.2010	<b>1.25,92</b>	Hamar	18.01.2009	<b>2.14,10</b>	Hamar	17.01.2009	<b>4.53,44</b>	Heerenveen	14.03.2009
<b>Martine Ripsrud</b>	NOR C2	Stange Spk	31.10.1995	<b>43,85</b>	Hamar	02.01.2010	<b>1.30,47</b>	Hamar	03.01.2010	<b>2.22,50</b>	Stavanger	30.10.2010			
<b>Marit Fjellanger Bøhm</b>	NOR	Stavanger SK	24.10.1988	<b>43,34</b>	Hamar	18.10.2008	<b>1.27,70</b>	Hamar	18.10.2008	<b>2.14,90</b>	Hamar	27.02.2010	<b>4.52,13</b>	Hamar	13.02.2010

## PERSONLIGE REKORDER (UOFFISIELLE)

NM enkeltdistanser 2011, Vikingskipet 6. og 7. november 2010

# MENN

NAVN	NAS	KLUBB	FØDT	500 M			1000 M			1500 M			5000 M		
Kjetil Stiansen	NOR A2	Aktiv SK	27.03.1992	<b>36,59</b>	Moskva	12.03.2010	<b>1.11,71</b>	Moskva	14.03.2010	<b>1.50,54</b>	Hamar	24.10.2009	<b>6.58,09</b>	Hamar	29.11.2009
Simen Kroken	NOR A1	Aktiv SK	29.09.1992	<b>38,42</b>	Stavanger	30.10.2010	<b>1.17,00</b>	Hamar	27.02.2010	<b>1.58,29</b>	Hamar	20.02.2010	<b>7.45,26</b>	Hamar	22.01.2009
Øystein Grødum	NOR 30	Arendal SK	15.02.1977	<b>39,10</b>	Calgary	18.03.2006	<b>1.14,42</b>	Calgary	30.10.2005	<b>1.48,52</b>	Calgary	19.03.2006	<b>6.15,50</b>	Calgary	13.11.2005
Thomas Henrik Søfteland	NOR	Arendal SK	29.12.1990	<b>40,76</b>	Calgary	21.03.2009	<b>1.17,76</b>	Calgary	21.03.2009	<b>1.57,04</b>	Calgary	19.03.2009	<b>6.43,03</b>	Calgary	19.03.2009
Simen Spieler Nilsen	NOR B2	Arendal SK	04.08.1993	<b>37,45</b>	Stavanger	30.10.2010	<b>1.14,53</b>	Heerenveen	26.02.2010	<b>1.52,74</b>	Moskva	13.03.2010	<b>6.43,32</b>	Moskva	13.03.2010
Henrik Christiansen	NOR	Asker SK	10.02.1983	<b>37,23</b>	Calgary	21.03.2006	<b>1.11,50</b>	Calgary	24.03.2006	<b>1.47,09</b>	Salt Lake	11.12.2009	<b>6.15,41</b>	Salt Lake	12.12.2009
Henrik Hvesser	NOR A2	Asker SK	07.08.1991	<b>38,68</b>	Hamar	20.02.2010	<b>1.15,95</b>	Hamar	14.02.2010	<b>1.55,64</b>	Hamar	20.02.2010	<b>7.08,99</b>	Stavanger	31.10.2010
Einar Døvig Agdestein	NOR A2	Asker SK	16.08.1991	<b>38,94</b>	Stavanger	30.10.2010	<b>1.16,30</b>	Stavanger	30.10.2010	<b>1.57,53</b>	Stavanger	31.10.2010	<b>7.11,76</b>	Hamar	28.02.2010
Mattis Bergh	NOR A2	Asker SK	16.10.1991	<b>38,04</b>	Stavanger	30.10.2010	<b>1.15,17</b>	Hamar	25.10.2009	<b>1.54,49</b>	Hamar	28.02.2010	<b>7.05,52</b>	Hamar	28.02.2010
Ståle Fagerheim	NOR	Bjugn/Ørland SK	03.01.1986	<b>40,3</b>	Hamar	13.08.2005	<b>1.18,84</b>	Hamar	23.10.2005	<b>1.59,02</b>	Stavanger	31.10.2010	<b>6.59,51</b>	Hamar	23.10.2005
Gøran Botngård	NOR	Bjugn/Ørland SK	19.04.1989	<b>38,59</b>	Hamar	27.02.2010	<b>1.15,45</b>	Stavanger	30.10.2010	<b>1.54,03</b>	Hamar	28.02.2010	<b>6.53,78</b>	Hamar	29.11.2009
Andreas Holmen Minge	NOR A2	Båstad IL SK	11.10.1991	<b>38,12</b>	Hamar	20.02.2010	<b>1.15,17</b>	Hamar	25.10.2009	<b>1.53,75</b>	Hamar	28.02.2010	<b>6.55,08</b>	Hamar	28.02.2010
Espen Aarnes Hvammen	NOR	Eidsvold TF	13.11.1988	<b>35,73</b>	Calgary	15.03.2008	<b>1.10,88</b>	Hamar	27.02.2010	<b>1.55,18</b>	Hamar	09.08.2008	<b>8.05,31</b>	Tr.heim	19.02.2006
Anders Vestrheim Skavhellen	NOR	Fana IL	30.08.1988	<b>39,77</b>	Hamar	27.02.2010	<b>1.17,54</b>	Calgary	22.03.2009	<b>1.56,93</b>	Hamar	14.02.2010	<b>7.02,66</b>	Hamar	13.02.2010
Torgeir Høgheim	NOR	Fana IL	20.07.1990	<b>38,06</b>	Stavanger	30.10.2010	<b>1.15,69</b>	Stavanger	30.10.2010	<b>1.54,32</b>	Hamar	11.01.2009	<b>6.57,32</b>	Hamar	10.01.2009
Sverre Lunde Pedersen	NOR A1	Fana IL	17.07.1992	<b>37,23</b>	Moskva	12.03.2010	<b>1.12,94</b>	Hamar	02.01.2010	<b>1.47,53</b>	Calgary	04.12.2009	<b>6.36,82</b>	Moskva	13.03.2010
Sindre Henriksen	NOR A1	Fana IL	24.07.1992	<b>39,41</b>	Stavanger	30.10.2010	<b>1.16,77</b>	Stavanger	30.10.2010	<b>1.59,83</b>	Bjugn	24.10.2010	<b>7.07,86</b>	Stavanger	31.10.2010
Håvard Holmefjord Lorentzen,	NOR A1	Fana IL	02.10.1992	<b>36,89</b>	Stavanger	30.10.2010	<b>1.12,19</b>	Hamar	27.02.2010	<b>1.50,87</b>	Hamar	28.02.2010	<b>6.49,77</b>	Hamar	23.10.2009
Joachim Jalmar Haugen,	NOR	Geithus IL	14.03.1987	<b>36,46</b>	Calgary	20.03.2010	<b>1.10,73</b>	Calgary	20.03.2010	<b>1.49,45</b>	Calgary	17.03.2010	<b>6.40,34</b>	Calgary	15.03.2007
Kim André Eldevik	NOR	Geithus IL	31.08.1990	<b>37,46</b>	Calgary	22.03.2009	<b>1.13,70</b>	Calgary	21.03.2009	<b>1.53,85</b>	Calgary	19.03.2009	<b>7.31,76</b>	Hamar	13.01.2008
Kim Lund Håvardrud,	NOR	Geithus IL	27.03.1991	<b>37,18</b>	Calgary	16.03.2010	<b>1.13,10</b>	Calgary	16.03.2010	<b>1.54,13</b>	Calgary	18.03.2010			
Martin Bjertnes	NOR A1	Geithus IL	08.02.1993	<b>38,17</b>	Calgary	20.03.2010	<b>1.14,63</b>	Calgary	20.03.2010	<b>1.55,67</b>	Calgary	17.03.2010	<b>6.55,05</b>	Calgary	17.03.2010
Kristian Fredriksen	NOR A1	Geithus IL	10.05.1993	<b>37,25</b>	Calgary	21.03.2010	<b>1.12,17</b>	Calgary	21.03.2010	<b>1.52,12</b>	Calgary	17.03.2010	<b>6.44,31</b>	Calgary	17.03.2010
Kenneth Lund Håvardrud	NOR B2	Geithus IL	04.08.1993	<b>38,32</b>	Stavanger	30.10.2010	<b>1.16,48</b>	Stavanger	30.10.2010	<b>1.59,88</b>	Hamar	20.02.2010	<b>7.40,95</b>	Bjugn	24.10.2010
Mikael Flygind Larsen	NOR	H&BSK	18.09.1982	<b>36,05</b>	Salt Lake	24.02.2007	<b>1.08,61</b>	Salg Lake	11.11.2007	<b>1.44,41</b>	Salt Lake	11.12.2009	<b>6.54,91</b>	Calgary	17.03.2001
Anders Tandberg Nummedal	NOR	H&BSK	28.06.1989	<b>37,95</b>	Hamar	28.02.2010	<b>1.14,65</b>	Calgary	15.03.2008	<b>1.54,48</b>	Calgary	14.03.2007	<b>6.59,78</b>	Calgary	15.03.2007
Viktor Nybråten	NOR B2	Hamar IL	14.09.1993	<b>38,79</b>	Hamar	20.02.2010	<b>1.16,10</b>	Stavanger	30.10.2010	<b>1.56,25</b>	Hamar	20.02.2010	<b>7.14,72</b>	Hamar	23.10.2009

## PERSONLIGE REKORDER (UOFFISIELLE)

NM enkeltdistanser 2011, Vikingskipet 6. og 7. november 2010

<b>Espen Tveit</b>	NOR A2	<i>Herkules SK</i>	31.12.1991	<b>37,95</b>	<i>Calgary</i>	20.03.2010	<b>1.12,72</b>	<i>Calgary</i>	21.03.2010	<b>1.51,40</b>	<i>Calgary</i>	17.03.2010	<b>6.51,34</b>	<i>Calgary</i>	17.03.2010
<b>Håvard Bøkkø</b>	NOR	<i>Hol IL</i>	02.02.1987	<b>35,86</b>	<i>Salt Lake</i>	28.02.2009	<b>1.08,42</b>	<i>Calgary</i>	18.11.2007	<b>1.42,67</b>	<i>Salt Lake</i>	06.03.2009	<b>6.09,94</b>	<i>Salt Lake</i>	07.03.2009
<b>Christoffer Fagerli Rukke</b>	NOR	<i>Hol IL</i>	17.04.1988	<b>35,55</b>	<i>Calgary</i>	04.12.2009	<b>1.09,20</b>	<i>Calgary</i>	02.03.2007	<b>1.44,84</b>	<i>Salt Lake</i>	06.03.2009	<b>6.57,38</b>	<i>Erfurt</i>	29.07.2006
<b>Mathias Rogn</b>	NOR	<i>IF Fram</i>	28.01.1988	<b>38,44</b>	<i>Hamar</i>	06.12.2009	<b>1.15,00</b>	<i>Hamar</i>	25.10.2009	<b>1.53,02</b>	<i>Hamar</i>	28.02.1010	<b>6.41,01</b>	<i>Hamar</i>	13.02.2010
<b>Tore Solli</b>	NOR	<i>Sandefjord SK</i>	07.03.1986	<b>38,21</b>	<i>Hamar</i>	27.02.2010	<b>1.14,73</b>	<i>Hamar</i>	21.02.2010	<b>1.52,43</b>	<i>Hamar</i>	01.11.2008	<b>6.33,64</b>	<i>Hamar</i>	15.08.2009
<b>Tormod B Haugen</b>	NOR	<i>Sandefjord SK</i>	28.10.1988	<b>37,91</b>	<i>Hamar</i>	20.02.2010	<b>1.14,56</b>	<i>Hamar</i>	03.01.2010	<b>1.51,88</b>	<i>Hamar</i>	20.02.2010	<b>6.41,20</b>	<i>Erfurt</i>	30.01.2010
<b>August T Haugen</b>	NOR A2	<i>Sandefjord SK</i>	11.08.1991	<b>39,08</b>	<i>Hamar</i>	20.02.2010	<b>1.15,73</b>	<i>Hamar</i>	03.01.2010	<b>1.53,95</b>	<i>Hamar</i>	20.02.2010	<b>6.50,75</b>	<i>Hamar</i>	28.02.2010
<b>Øyvind Andreassen</b>	NOR	<i>Snøgg SK</i>	04.11.1985	<b>36,10</b>	<i>Calgary</i>	16.03.2008	<b>1.10,51</b>	<i>Calgary</i>	15.03.2008	<b>1.54,12</b>	<i>Hamar</i>	09.08.2008	<b>7.31,79</b>	<i>Hamar</i>	31.10.2004
<b>Jørgen Andreas Tønne</b>	NOR	<i>Spk Falken</i>	30.11.1988	<b>38,01</b>	<i>Hamar</i>	24.10.2009	<b>1.13,91</b>	<b>Stavanger</b>	<b>30.10.2010</b>	<b>1.52,13</b>	<b>Stavanger</b>	<b>31.10.2010</b>	<b>7.10,15</b>	<i>Calgary</i>	20.09.2007
<b>Amund Grønvold Skoglund</b>	NOR A1	<i>SSK Toten</i>	22.07.1992	<b>39,12</b>	<i>Heerenveen</i>	26.02.2010	<b>1.16,50</b>	<b>Stavanger</b>	<b>30.10.2010</b>	<b>1.55,81</b>	<i>Heerenveen</i>	27.02.2010	<b>7.30,35</b>	<i>Hamar</i>	19.10.2008
<b>Terje Almås</b>	NOR	<i>Stord IL</i>	08.12.1985	<b>38,46</b>	<i>Calgary</i>	16.03.2010	<b>1.14,87</b>	<i>Calgary</i>	20.03.2010	<b>1.53,80</b>	<i>Calgary</i>	17.03.2010	<b>6.53,01</b>	<i>Calgary</i>	17.03.2010
<b>Aleksander Waagenes</b>	NOR A2	<i>TSK</i>	25.08.1991	<b>39,91</b>	<i>Hamar</i>	03.01.2010	<b>1.17,54</b>	<i>Hamar</i>	03.01.2010	<b>1.58,05</b>	<i>Hamar</i>	18.10.2009	<b>7.05,34</b>	<i>Hamar</i>	23.10.2009
<b>Kristian Vårvik</b>	NOR A1	<i>TSK</i>	23.11.1992	<b>40,04</b>	<i>Hamar</i>	28.02.2010	<b>1.21,13</b>	<i>Bjugn</i>	14.02.2010	<b>1.59,11</b>	<i>Hamar</i>	20.02.2010	<b>7.08,91</b>	<i>Hamar</i>	28.02.2010
<b>Even Johansen</b>	NOR	<i>Tynset IF</i>	22.08.1988	<b>36,37</b>	<i>Hamar</i>	27.02.2010	<b>1.10,89</b>	<i>Hamar</i>	27.02.2010	<b>1.49,79</b>	<b>Stavanger</b>	<b>31.10.2010</b>	<b>7.00,72</b>	<i>Hamar</i>	13.01.2008
<b>Ole Bjørnsmoen Næss</b>	NOR	<i>Tynset IF</i>	02.06.1991	<b>39,37</b>	<i>Hamar</i>	03.01.2010	<b>1.16,42</b>	<i>Hamar</i>	27.02.2010	<b>1.54,71</b>	<i>Hamar</i>	14.02.2010	<b>6.55,15</b>	<i>Hamar</i>	13.02.2010
<b>Fredrik van der Horst</b>	NOR	<i>Tønsberg Turn</i>	02.12.1989	<b>36,70</b>	<i>Hamar</i>	29.12.2009	<b>1.11,85</b>	<i>Hamar</i>	02.01.2010	<b>1.47,32</b>	<i>Salt Lake</i>	11.12.2009	<b>6.27,87</b>	<i>Berlin</i>	07.11.2009