

## **Teknisk Komité Hurtigløp gjør oppmerksom på spesielle regelendringer som gjelder fra og med denne sesongen:**

### **§ 223**

#### **Musikkutstyr**

4. Under konkurransen har ikke løperen lov til å bære utstyr som avspiller musikk eller annet form for lyd. (§ 223)

#### **Armbind eller andre former for identifikasjon**

6. Løperen må bære armbind under løpet og er ansvarlige for å bære korrekt armbind når han/hun går til start.

#### **Brudd på utstysreglene**

7. En løper som ikke etterkommer reglene i disse punktene ovenfor som gjelder korrekt eller påkrevd utstyr, vil bli diskvalifisert.

### **§ 228**

#### **Sekundantområde**

6. *(Ikke nytt, men viktig):* For sekundanter skal det være et spesielt merket område på krysningssiden. Ved forfølgelsesløp er sekundantområdet for hvert lag på motsatt side av hvor laget starter. **I løpet av startprosedyren må trenerne (eller andre) befinne seg minst 20 meter unna både starter og løpernes startstrek.**
  - a) For distansene 1000 m og kortere og for løp med kvartettstart er det tillatt med maksimum en (1) person for hver deltaker i sekundantområdet. For lengre distanser uten kvartettstart og for forfølgelsesløp tillates maksimum to (2) personer for hver deltaker eller lag i sekundantområdet;
  - c) Under konkurransen (når løpene pågår) har ikke sekundanter tillatelse til å følge en løper i oppvarmingsbanen. *(Absolutt gjeldende i NC og mesterskap)*

### **§ 253**

#### **Krysning av bane**

3. a) Deltakeren som løper i indre bane skal krysse til ytre bane på krysningssiden, definert som langsiden mellom slutten av svingen (som er markert med flyttbare blokker) og begynnelsen på den neste svingen (som er markert med en kjeGLE), og omvendt for deltakeren som løper i ytre bane (for unntak se punkt b) nedenfor). Brudd på denne regel skal medføre diskvalifikasjon (se § 275).

(I praksis betyr det at løpere ikke har lov til å krysse linjer når de avslutter svingen før krysningssiden.)

## § 256

### *Løping i tildelt konkurransebane*

1. I svingene og på oppløpssiden skal deltakerne holde seg inne i sine tildelte konkurransebaner. Hvis en deltaker som holder seg innenfor sin tildelte konkurransebane, blir forstyrret av den andre deltakeren, vil sistnevnte deltaker bli diskvalifisert.

### **Kutting av linjene i svingen**

2. Det er forbudt for deltakeren ved inngangen til svingen, i svingen og ved utgangen av svingen å kutte den indre linjen i svingen, som er definert som en sammenhengende malt linje, og markert med snø eller flyttbare blokker. Brudd på denne regelen vil resultere i at deltakeren blir diskvalifisert.

### *Kryssing av linjer på oppløpssiden*

3. ***Hvis en deltaker har en hel skøyte utenfor den tildelte konkurransebanen på oppløpssiden, og på den måten fullstendig krysser linjen til den andre banen eller oppvarmingsbanen, vil denne deltakeren bli diskvalifisert, unntatt i situasjoner beskrevet i punkt 4 nedenfor.***

### *Utenfor indre bane i svingen og ut på langsiden*

4. Hvis en deltaker ikke kan holde seg i indre bane i svingen eller ved begynnelsen av oppløpssiden og derfor krysser linjen til ytre bane, må deltakeren umiddelbart returnere til indre bane. Hvis deltakeren ikke umiddelbart returnerer til indre bane, vil dette medføre diskvalifikasjon selv om deltakeren i ytre bane ikke blir sjenert.

## § 260

### *Mållinje*

2. Med hensikt å slenge fram ei skøyte (slik at skøyta fullstendig mister kontakt med isen) ved mållinjen eller å kaste kroppen tvers over mållinjen er forbudt og vil medføre diskvalifikasjon.

Larvik, 11. oktober 2010

Knut Ludahl (*sign.*)  
Leder TKH